Het Pompoentje

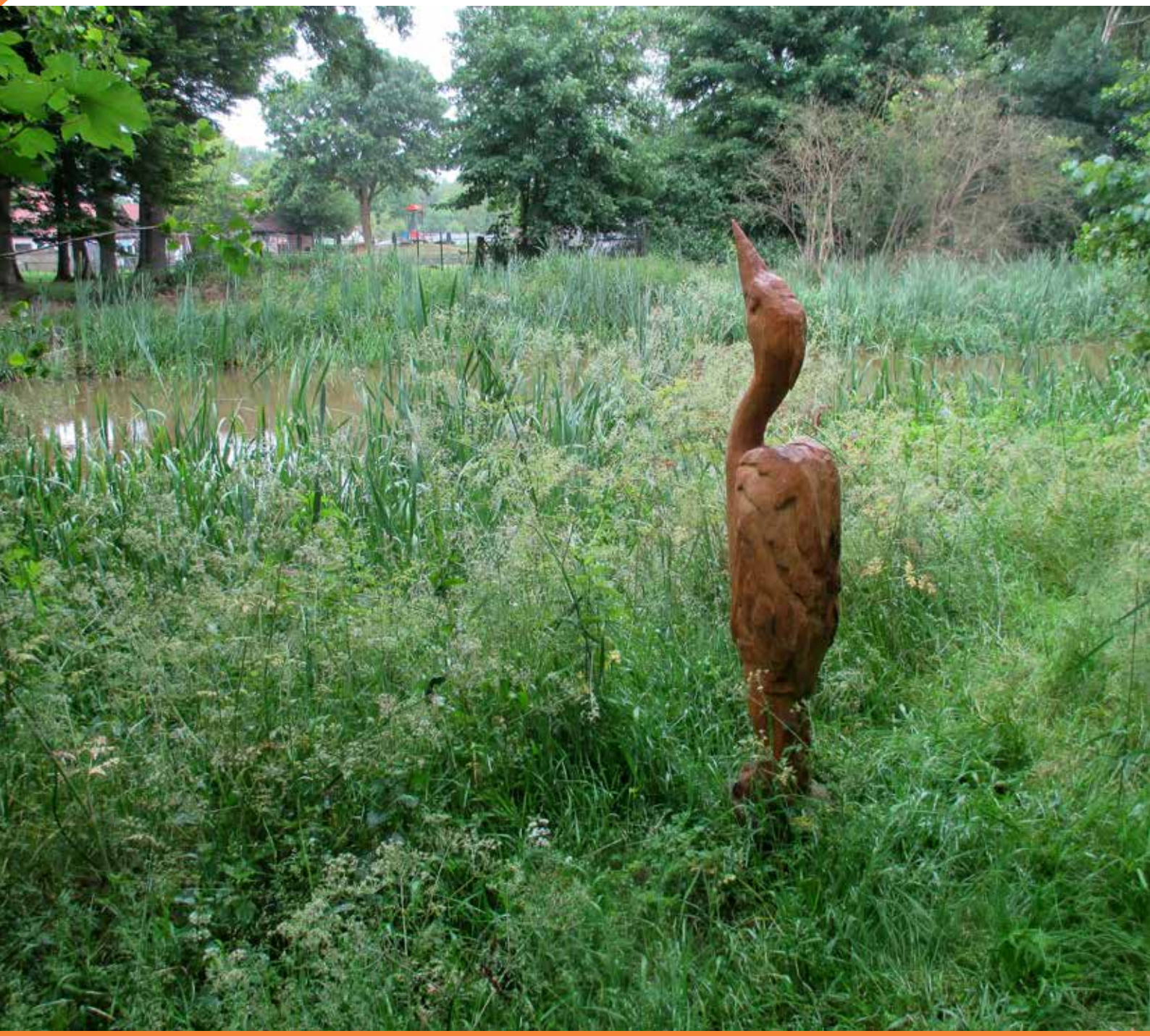
WandelSport VLaanderen vzw

1050

Driemaandelijks tijdschrift van de wandelclub

De Pompoenstappers vzw - Kasterlee

Maatschappelijke Zetel: W. Raeymaekers, Melkstraat 14 bus 2 - 2460 Kasterlee



juli – september 2025

De Pompoenstappers VZW

De Maatschappelijke zetel is gevestigd
Melkstraat 14 bus 2 2460 Kasterlee
Clubnummer wandelsport Vlaanderen 1050
Rekeningnr. IBAN BE70 2300 2676 2825
Ondernemingsnummer 0474 873 396
RPR Antwerpen (afd. Turnhout)

Wandelgemeente van het Jaar 2025

Samenstelling Bestuursorgaan:

Voorzitter **Willy Raeymaekers**
Penningmeester-Inschrijvingen
Melkstraat 14 bus 2 2460 Kasterlee
014 85 24 57 0477 29 13 63
willyrvoorzitter@depompoenstappers.be

Secretaris **Willy Pouillon**
Webmaster
Elsum 71 2440 Geel
014 58 21 72 0487 644 025
willypsecretaris@depompoenstappers.be

Ondervoorzitter -Materiaal **Jos Sterckx**
Netestraat 7 2470 Retie
0470 84 13 47
joss@depompoenstappers.be

Parcoursmeester **Jan Van Nueten**
Tulpenlaan 1 2460 Lichtaart
014 55 42 17 0472 81 32 86
jannv@depompoenstappers.be

Bestuurslid **Herman Luyten**
Kapelhof 29 2460 Lichtaart
014 55 48 81 0470 47 08 39
hermanl@depompoenstappers.be

Bestuurslid **Dirk Van Gorp**
Doornboomstraat 24 2460 Kasterlee
0468 13 98 04
vangorpdirkk@gmail.com

Bestuurslid **Karel Wuyts**
Vijverstraat 10 2460 Kasterlee
0472 36 96 36
karel.wuyts10@gmail.com

Bestuurslid **Paul De Marteau**
Leemskuilen 16 2350 vosselaar
0497 13 29 64
pademar@skynet.be

Bestuurslid **Ann Sterckx**
Breemakkers 42 2460 Tielen
0479 50 73 51
annsterckx40@gmail.com

Algemeen e-mailadres
info@depompoenstappers.be

Website www.depompoenstappers.be

Facebookpagina De Pompoenstappers

Beste vrienden Pompoenstappers

Na de eerste zonnestralen in maart, zijn de 3 volgende maanden prachtig verlopen voor onze wandelaars. De regen van de laatste dagen nemen we er met de glimlach bij want hij was dringend nodig anders zouden door de droogte onze wandelpaden in bos en natuur worden afgesloten door brandgevaar.
De zomer en vakanties staan voor de deur zodat we wat meer tijd voor onszelf kunnen vrijmaken en te plannen wat we graag zelf of met vrienden en familie gaan doen.
Van onze BBQ van 24 mei hebben 104 leden weer lekker kunnen genieten. De Pompoenstapperswandeling van 1 juni was echt de max met 1600 wandelaars en vrijwilligers en toont aan waarom Kasterlee dit jaar is uitgeroepen tot wandelgemeente van Vlaanderen. Bedankt aan iedereen die in dit succes hebben bijgedragen
De zomer ziet er ook veel belovend uit met op10 augustus onze Kabouterbergwandeling en op zaterdag 23 aug onze verrassingsreis naar Kanne waarvoor nog altijd kan ingeschreven worden
Hou het verder veilig en gezond en graag verwelkomen we jullie allemaal op één van onze volgende activiteiten

Met vriendelijke wandelgroeten.

Uw voorzitter
Willy Raeymaekers
willy.raeymaekers2@telenet.be
0477 29 13 63

Wandelgemeente van het Jaar 2025

Kasterlee mag zich een jaar lang het mooiste wandelplekje van Vlaanderen noemen want de gemeente werd uitgeroepen tot 'Wandelgemeente van het jaar 2025'.

Wandelsport Vlaanderen vzw ging al voor de derde keer op zoek naar de Vlaamse stad of gemeente met de beste totaalervaring op het gebied van wandelen. Wandelend Vlaanderen stemde massaal; meer dan 20.000 wandelaars brachten (digitaal) hun stem uit. Kasterlee kwam met ruim 6.000 stemmen als verdiende winnaar uit de bus en volgt zo De Panne en Lommel op als Wandelgemeente van het Jaar. Deze stemmen behaalden wij mede dankzij de hulp van Wandelclub De Pompoenstappers.
Een vakjury selecteerde een shortlist van vijf kandidaten, waarmee de stemming eind februari 2025 op gang werd geschoten. Na een eerste stemronde vielen Torhout en Sint-Niklaas af. Over twee stemrondes heen haalde het Kempense Kasterlee het uiteindelijk overtuigend van Bornem en Diksmuide, die respectievelijk op plek twee en drie eindigden.

Kasterlee is een wandelparel in de Kempen en werd nu ook officieel in de bloemetjes gezet met de titel Wandelgemeente van het Jaar 2025.
Een grote Wandelclub , themawandelingen, wieltjestoegankelijke routes, gezinswandelingen of heuse culinaire tochten: Kasterlee heeft voor jong, oud en iedereen daartussen heel wat wandelmoois te bieden. Met uitgestrekte bossen, purperen heide en prachtige uitzichten over de vallei van de Kleine Nete is er wandelvoer genoeg. En dat is de vakjury én wandelend Vlaanderen dus ook niet ontgaan.

Als Pompoenstappers zijn wij fier deel uit te maken van deze mooie wandelgemeente.
Zelf organiseren wij jaarlijks 6 wandelingen in de verschillende deelgemeente Kasterlee, Lichtaart en Tielen.
Een dikke proficiat aan onze parcoursmeesters die steeds de mooiste plekjes weten te vinden.
Een welgemeende dank aan de gemeente Kasterlee en de toeristische dienst voor de samenwerking.

Kasterlee ontvangt als winnaar " Wandelgemeente van het jaar 2025" een mooie houten zitbank van Wandelsport Vlaanderen.

Deze zal geplaatst worden in de prachtige Callievallei in Tielen.

Familieberichten

Wij melden u het overlijden van **:**

Hilda Van Laer geboren te Kasterlee op 15 januari 1941 en overleden in Lille WC Lindelo op 23 mei 2025. Echtgenote van Jos Van Den Schoor.

Wij betonen onze deelneming aan alle familieleden enwensen U veel sterkte in deze moeilijke dagen.

De Muzikale en vliegende reporter

De Lichtaartse Kwezel: 15 maart 2025

Jan Steenakkers komt mij ophalen om 13.05u om naar Lichtaart te rijden. Daar waren de eerste mensen al bijeen en om 14u vertrekken we voor een toer van 8,1km met 45 mensen.
Na twee uren en een half stappen, zijn we terug aan het café.
Daar kunnen we gezellig babbelen bij een drankje.
Dan naar huis toe en onderweg zijn we nog iets gaan eten.
Het was weer een mooie dag in de natuur van Lichtaart.
Bedankt Jan en Herman voor de mooie wandeling

Busreis Mechelen: zondag 23 maart 2025 Wandelclub Opsinjoorke

Om 7.30u zou Jan komen om samen naar Kasterlee te rijden. Maar Jan moest naar een verjaardagsfeestje. Daarom bracht hij me dan naar het station, waar ik de trein kon nemen naar Mechelen, want de bus in Kasterlee zou ik niet meer halen. Dankjewel Jan om zo goed voor mij te zorgen. In Berchem moest ik overstappen naar de trein van Brussel en dan in Mechelen afstappen. Dan moest ik nog een stuk te voet naar de startplaats waar ik om 11.15u aankwam. Eerst een boterham eten en een cola drinken en dan vertrekken voor de 8km.
Na twee en een half uur stappen door de natuur rond Mechelen was ik terug aan de aankomst. Nog wat drinken en eten en om 16u rijden we terug naar Kasterlee. Daar waren twee lieve wandelaars die me mee namen naar Turnhout, waarvoor dank!
Jef Moons

Ledenwandeling

Op zaterdag 19 juli i 2025 heeft onze leden wandeling plaats in Tielen. met vertrek in eetcafé Den Drietip Kerkstraat 50. Vertrek om 14 uur .

Gratis Wandelingen 3 provinciewandelingen

Gratis wandeling op donderdag 3 juli 2025.
Vos Schaffen Berkentocht.
Startplaats: Voetbalkantine Berkenhof Turnhoutsebaan 119 Diest
Vertrek van 7 tot 15 uur
Afstanden 4-6-8-12-20 km

Gratis wandeling op dinsdag 16 september 2025.
De Pompoenstappers
Witte Bergenwandeling
Startplaats : OC Lichtaart
Schoolstraat 31 Lichtaart
Vertrek van 7.30 tot 15 uur
Afstanden:5-10-16-20-26-30 km

Gratis weekend wandeling

Gratis wandeling op zondag 28 september 2025
IVAS Itegem
Bamistocht
Startplaats : PC Begijnendijk
Kerkstraat 5 Begijnendijk
Vertrek van 7tot 15 uur

Afstanden:5-9-11-14-18-22-25-33 km

Verrassingsuitstap
Zaterdag 23 augustus 2025
Met bezoek aan de Jezuïetengrotten in Kanne.
Kostprijs 85 €

Inschrijven nog steeds mogelijk tot 1 augustus

Op zaterdag 23 augustus 2025 hebben we weer een verrassingsreis gepland.
Na 2 jaar aan de Maaskant vertoefd te hebben in het Nederlandse Stevensweert en Thorn keren we terug voor een uitstap naar het mooie Limburg. Ditmaal blijven we aan de Belgische kant.
We vertrekken met de bus om 7.30 uur op onze vertrouwde plaats aan het MPI 3master.

09.00 uur worden we vergast met koffie of thee en een boterkoek.
10 uur krijgen we een geleid bezoek aan de Jezuïetengrotten in Kanne. 's Middags om 13 uur is er een koffietafel voorzien met 3 belegde broodjes en een stuk taart met koffie of thee. Na de middagpauze nemen onze parcoursmeesters het roer over. Zij zorgen voor 2 wandelingen . 17.00 worden we verwent op een 3-gangen maaltijd. Hier hebben we keuze uit 2 menu's.

Menu 1
Dagsoep
Varkensfilet -Champignons
Warme groenten en frieten
Ijsje

Menu 2
Dagsoep
Kippenfilet - Champignons
Warme groenten en frieten
Ijsje

Hierna sluiten we deze heerlijke dag af om terug te keren richting Kasterlee , zodat we omstreeks 20 uur thuis zijn.

Jezuïetengrotten : Het geleid bezoek aan de Jezuïetengrotten te Kanne is een uniek onderaards "museum" in de Cannersberg te Kanne/Maastricht.in de talrijke gangen van deze kalksteengroeve , hebben de Paters Jezuïeten tussen 1860 en 1960, op hun vrije woensdagnamiddag, talloze tekeningen in houtskool , schitterende reliëfs en beelden alsook heuse bouwwerken aangebracht. We kunnen terecht spreken van één van de mooist bewerkte kalksteengroeven ter wereld.
De Jezuïetenberg is gelegen vlak bij het mooie Château Neercanne

De oorsprong van de grot ligt al eeuwen terug, toen de mergel gebruikt werd voor de winning van bouwsteen. De meest in het oog springende zijn de gevleugelde stieren, het Moorse Alhambra met fontein, Romeo en Julia met vijver, Christus naast Boeddha en Ramses II. Dit uniek onderaards museum is sinds 1996 een beschermd rijksmonument.

Bij deze uitstap worden geen stempel- en helperskaarten aanvaard.
Kostprijs 85 €.
Inschrijvingen via storting.
BE70 2300 2676 2825
Keuze van het menu ten laatste half juli doorgeven.
Zoals steeds wordt uitstap verzorgt door Marcel Cars

Busreis Harelbeke 13 juli 2025

WSV De Brigandtrotters

Vertrek : 8 uur aan MPI de 3master in Kasterlee.
Afstanden : 6-7-14-21-28 km
Startplaats : VTI Stassegemsesteenweg Harelbeke
Starttijden : van 07.00 uur tot 15.00 uur.
Inschrijving : Leden 1,5 €

Terug : vertrek met de bus om 16 uur naar Kasterlee.

Dit is de mooiste wandeling van Wandelclub De Brigandtrotters
Ontdek het zomerse groen rond het grootste meer van West-Vlaanderen! Veel natuur door de groene long van Kuurne voor de grote afstanden.

Het Gavermeer is ontstaan met de aanleg van de E17
Centraal in het domein ligt een vijver van ongeveer 65 ha met glashelder water
en plaatselijk tot 15 meter diep.

Hier wordt veel aan watersport gedaan.

Harelbeke is een stad in het zuiden van de Belgische provincie West-Vlaanderen. De stad is gelegen nabij Kortrijk en omvat ook de dorpen van Bavikhove en Hulste, beide gelegen aan de noordelijke kant van de Leie.
Harelbeke is ontstaan op een droge zandrug aan de rechteroever van de Leie, waaraan het volgens sommige bronnen zijn naam te danken heeft (harula = zandrug). De stad kent een lang en bewogen geschiedenis dat in de laat-Romeinse tijd bewoond werd.
Harelbeke is bekend als geboortestad van toondichter Peter Benoit

Kabouterbergwandeling 10 augustus 2025

Vertrekplaats : Sancta Maria Instituut Kasterlee (SMIK) Monseigneur Heylenstraat 37 2460 Kasterlee
Vertrekuren : Vanaf 06.30 uur tot 15.00
Afstanden : 5-10-15-20-25-30-35-42 km
De Kabouterbergwandeling start in het Sancta Maria Instituut Kasterlee (SMIK).
Er zijn 3 rustposten voorzien startplaats het SMIK, het Chiro lokaal en het Prinsenpark.

De 5 – 20-30 en 42 km maken eerst een lus langs de Slapende reus en De Hoge Mouw.
Alle afstanden gaan verder over "den Hulst" en Isschot naar de rustpost op het Chirolokalen Boekweitbaan 10 in Kasterlee. De wandelaars die meer dan 25 km lopen gaan zo verder over Terlo naar het Prinsenpark in Retie, waar zich de volgende rustpost gelegen is. De 35 en 42 maken hier nog een Lus.
Langs de Kastelsedijk en een stuk mooie natuur beheerd door Natuurpunt lopen we richting Oosteneind terug naar het Chirolokaal.
Verder gaan alle afstanden over de Molenberg Duineneind, Keesesmolen en de Kabouterberg naar de startplaats.
Prinsenpark Is een ideale plek om te komen wandelen. Tal van wandelwegen lopen door het bosgebied en je wandelt van de vijver in het naaldbos door het oude parkgedeelte met grote en oude loofbomen, langsheen weides en velden, … kortom, van alles wat.

Vind nog veel meer wandelingen:
www.wandelbe/wandelkalender
Download de wandelbe app

Volg @wandelbe op sociale media & deel je foto's met #wandelbe

wandelbe

Witte Bergenwandeling 16 september 2025

Vertrekplaats : OC Lichtaart Schoolstraat 31 2460 Lichtaart
Vertrekuren : Vanaf 07.30 uur tot 15.00
Afstanden : 5-10-16-20-26-30 km

De Witte Bergenwandeling vertrekt in het OC te Lichtaart.

De afstanden zijn 5-10-16-20-26en 30 km.
Er zijn 2 rustposten voorzien, namelijk het OC van Lichtaart en de serre in Achterlee.
de afstanden boven de 16 km maken eert een lus over de Kempische Heuvelrug en door de Lichtaartse bossen. Daarna wandelen de via de Witte bergen en de Hoge Berg naar de rustpost in Achterlee.
Hier maken de grote afstanden een lus langs het Zwart Water en de Witte Bergen.
Zo keren we langs de Boerenvennen terug naar de start.

Laat je meevoeren langs de mooiste plekjes in het glooiend landschap van de Witte Bergen tijdens de bos- en duinenwandeling. Ontdek prachtige duingronden, heideveldjes en het Zwart Water. Observeer de vele watervogels, eenden en amfibieën in hun natuurlijke habitat vanuit de vogel kijkhut aan wandelknooppunt 20.Van half augustus tot half september is het heidespektakel op zijn mooist en kleurt de wandeling paars. Laat je meevoeren langs de mooiste plekjes in het glooiend landschap van de Witte Bergen. Door de variatie in het landschap is deze wandeling tijdens alle seizoenen prachtig.

Bereikbaarheid: Trein tot Turnhout ,Bus 33, Trein tot Geel Bus 49 tot Kasterlee Bus 33 tot Lichtaart.
Via E34 afrit : Turnhout-Kasterlee Via E313 afrit : Herentals-West

Busreis Bütgenbach 21 september 2025

W.S.V.O. 003

Wandern in Ostbelgien

Wandelclub Bütgenbach

Vertrek : 7 uur aan MPI de 3master in Kasterlee.
Afstanden : 4-7-12-20 km
Startplaats : Voetbalkantine Bütgenbach Hofstrasse 41
Starttijden : van 07.00 uur tot 14.00 uur.
Inschrijving : Leden 1€
Terug : vertrek met de bus om 16 uur naar Kasterlee.

Bütgenbach is een gemeente in de Belgische provincie Luik. De gemeente ligt in het Duitstalig oostelijk deel van het land.

Het Meer van Bütgenbach ligt in het oosten van de Ardennen in de zogeheten Oostkantons. De grens met Duitsland is dichtbij en daarom zie je hier veel Duitse plaatsnamen. Ook veel inwoners spreken hier Duits. Het meer van Bütgenbach geeft het dorp Bütgenbach een enorme toeristische meerwaarde.

Heerlijke wouden, prachtige weidelandschappen en idyllische plekjes aan de oevers van de Warche en het meer van Bütgenbach: de ingrediënten voor fantastische en afwisselende wandelingen in de Ardennen.

Trek je wandelschoenen aan en ontdek

Wat te doen bij een tekenbeet

Het is stilaan de periode dat de teken weer verschijnen. U moet er zich van bewust zijn dat dit geen onschuldig beestje is .

Wat te doen bijeen tekenbeet

Een tekenbeet gaat vaak onopgemerkt voorbij, maar soms kan je een steekje voelen. De meest voorkomende symptomen van een tekenbeet die Lyme kunnen veroorzaken zijn een rode ringvormige huiduitslag (Erythema Migrans) die geleidelijk groter wordt en griepachtige verschijnselen zoals koorts, hoofdpijn, spierpijn en vermoeidheid

Hoe snel moet ik naar de dokter na een tekenbeet?

Neem contact op met de huisarts bij de volgende klachten: Een verkleuring van de huid op de plek van de tekenbeet, die langzaam groter wordt. Deze kan tot 3 maanden na een tekenbeet verschijnen. Koorts en eventueel spier- en gewrichtspijn, in de eerste weken na een tekenbeet.

Is jeuk na een tekenbeet een symptoom van de ziekte van Lyme?

Na een tekenbeet zijn symptomen, zoals jeuk en een plekje of bult heel normaal. De beet veroorzaakt huidirritatie met een bultje dat enorm kan jeuken tot gevolg. Het hebben van zo'n bultje of plekje betekent dus niet direct dat u de ziekte van Lyme heeft.

Haal de teek zo uit je huid:

1. Doe niks op de huid waar de teek zit. Dus geen alcohol, olie, nagellak, zeep of andere middelen.
2. Houd een puntige pincet plat op je huid en pak de teek vast, zo dicht mogelijk op je huid.
3. Trek de teek er rustig uit. Draai de pincet niet.
4. Breekt de kop van de teek af en blijft die in de huid zitten? Dat is niet erg. Het stukje komt vanzelf weer uit de huid, net als bij een splinter.
   De huid kan daar wel gaan ontsteken.
5. Maak het wondje schoon met alcohol of jodium. Heb je dat niet, spoel het wondje dan uit met water.
6. Bekijk de rest van je lichaam om te zien of je nog meer teken hebt. En haal die er ook uit.

Beste Pompoenstappers

Mogen wij u nogmaals eraan herinneren dat U bij inschrijving van een activiteit steeds uw gegevens duidelijk vermeld en over welke activiteit het gaat.

Bij deelname van een gratis wandeling vergeet niet uw bonnetje gebruiken.

Indien er wijzigingen zijn in uw gegevens gelieve deze steeds door te geven aan voorzitter of secretaris.

Klevers kan je bekomen bij de secretaris.

Stempelkaarten te verkrijgen op elke activiteit en tevens bij voorzitter of secretaris.

Heb je zin om onze ploeg te versterken laat het ons weten. Wij kunnen alle hulp nog steeds gebruiken.

Doordat wij tot de mooiste wandelgemeente van Vlaanderen verkozen zijn mogen wij de logo's en de Beach vlaggen gedurende het ganse jaar gebruiken.

Wandelgemeente van het Jaar 2025

Inschrijvingen Busreizen-Clubactiviteiten :

Willy Raeymaekers Melkstraat 14 bus 2 2460 Kasterlee

Tel : 014 85 24 57 GSM : 0477 29 13 63 willy.raeymaekers2@telenet.be

Bon voor **gratis Weekdagwandeling** **Donderdag 03 juli 2025**
Berkentocht 3 Provincietochten
VOS Schaffen Goed voor inschrijving – 1 basis consumptie
Max. 2 personen

Naam voornaam	Naam voornaam
Adres	Adres
Lidnummer	Lidnummer
OF KLEVER	OF KLEVER

Bon voor **gratis Weekdagwandeling** **Dinsdag 16 september 2025**
Witte Bergenwandeling 3 Provincietochten
De Pompoenstappers vzw Goed voor inschrijving – 1 basis consumptie
Max. 2 personen

Naam voornaam	Naam voornaam
Adres	Adres
Lidnummer	Lidnummer
OF KLEVER	OF KLEVER

Bon voor **gratis Weekendwandeling** **Zondag 28 september 2025**
Bamistocht
IVAS Itegem Goed voor inschrijving – 1 basis consumptie
Max. 2 personen

Naam voornaam	Naam voornaam
Adres	Adres
Lidnummer	Lidnummer
OF KLEVER	OF KLEVER

Busreis naar Harelbeke **Vertrek MPI de 3Master** **Zondag 13 juli 2025 om 08.00 uur**
Uiterste inschrijvingsdatum bij **Willy Raeymaekers**: vóór 6 juli 2025
Prijs per persoon 20€ aantal :..... Bedrag : .....
Prijs per persoon niet lid 40 € aantal :..... Bedrag : .....

Klever	Klever

Busreis naar Bütgenbach **Vertrek MPI de 3Master** **Zondag 21 september2025 om 07.00 uur**
Uiterste inschrijvingsdatum bij **Willy Raeymaekers**: vóór 24 september 2025
Prijs per persoon 20€ aantal :..... Bedrag : .....
Prijs per persoon niet lid 40 € aantal :..... Bedrag : .....

Klever	Klever

Busreis naar Kanne **Vertrek MPI de 3Master** **Zaterdag 23 augustus 2025 om 07.30 uur**
Uiterste inschrijvingsdatum bij **Willy Raeymaekers**: 1 augustus 2025

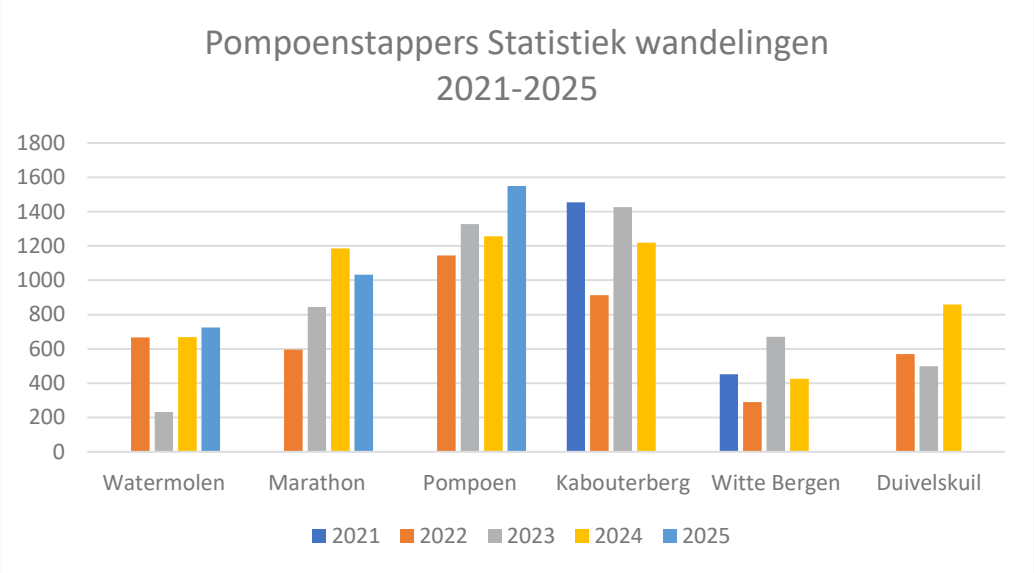
Prijs per persoon **Enkel Leden** 85 € aantal :..... Bedrag : .....

Keuze diner : Menu 1 0 0
Menu 2 0 0

Naam voornaam	Naam voornaam
Adres	Adres
Lidnummer	Lidnummer
OF KLEVER	OF KLEVER

Statistieken Deelnemers Wandeltochten

	Watermolen wandeling	Marathon wandeling	Pompoen wandeling	Kabouterberg wandeling	Witte Bergen wandeling	Duivelskuil wandeling	Totaal
2021	0	0	0	1454	453	0	1907
2022	667	596	1144	913	289	569	4178
2023	232	844	1327	1427	671	499	5000
2024	**668**	**1185**	**1257**	**1220**	**427**	**859**	**5616**
2025	**725**	**1033**	**1549**				**3307**



Wandelaars Van Harte welkom

Wandelknooppunten grenzend aan onze taverne met parking voor 90 wagens. Midden in de natuur met de mooie Nete er dwars doorheen.
Ideale start- en stopplaats met voor en na lekkere hapjes en drankjes. Liefhebbers kunnen ook mini- of snookergolven.

De Donderdagstappers

Hier kan elk lid zijn wandelactiviteit of andere evenementen voorstellen.
De donderdagwandelingen vertrekken telkens om 13.00 uur.

Juli-Augustus-september – 2025

Datum	Vertrekplaats	Gids(en)
03 juli 2025	3 provincie wandeling 't Molenhuis Dorpstraat 45 3294 Molenstede- Diest	Vos Schaffen
10 juli 2025	Buurtlokaal Berkemei Berkemei 5 Vosselaar	Willy Zegers en Maria 0470 12 33 45
17 juli 2025	Voetbal SKS Herentals Olympiadelaan 28 Herentals	Marleen en Gust 0498 93 96 48
24 juli 2025	't Vliegershof Kerkstraat 438 2275 Lille	Patricia Smits 0474 63 26 96
31 juli 2025	De Stal Molenstraat 12 2460 Lichtaart	Rene en Jos 0477 29 73 40
07 augustus 2025	Taverne Den Boskant Boskant 1 2250 Olen	Tor en Rita 0479 88 31 69
14 augustus 2025	De Liereman Landschap Schuurhovenberg 43 2660 Oud-Turnhout	Jean – Pierre Frieda 0477 31 78 42
21 augustus 2025	Café De Boskant Lilsedijk 100 2340 Beerse	Paul en Mieke 0496 69 55 39
28 augustus 2025	Miloheem Café Milostraat 13 2400 Mol-Millegem	Herman en Dirk 0499 31 03 45
04 september 2025	Taverne Netherust Houtum 59 B 2460 Kasterlee	Paula en Renild 0478 24 42 84
11 september 2025	Parking The Fashion Store Hulstsestraat Veerle Laakdal	Jan Van Lommel 0494 85 49 48
18 september 2025	Campinastrand Zanddijk 62 A 2480 Dessel	Jos en Lutgard 0470 34 13 47
25 september 2025	Kantine Heidebloem Poesdijk 8 2250 Sint-Jozef Olen	Herman en Tor 0499 31 03 45

Juli-Augustus-September 2025

Datum	**Organiserende clubDe Korhoenstappers**	**Afstanden**	**Startuur**	**Startplaats**
Dinsdag 1 juli	Milieu 2000 Lommel Grensparkwandeling	5-8-10-13-18-21 km	07.00-15.00 uur	Buurthuis Het Zand Fr.Van Eedenplein 8 Lommel
.Donderdag 3 juli	Vos Schaffen Berkentocht	4-6-8-12-20 km	07.00 15.00 uur	't Molenhuis Dorpsstraat 45 Molenstede
Zondag 6 juli	De Ravelse wandelaars Grensparkwandelaars	-8-12-16-20 km	07.00 15.00 uur	PC Zittaart Lindestraat 24 Meerhout
Dinsdag 8 juli	De Vredezonen Huttentocht	7-13-18-22 km	07.00 15.00 uur	Feestzaak Mieke Pap Dorp 28 Poppel Brasschaat
Zaterdag 12 juli	Stroboeren Merksem Antitanktocht	5-7-10—16-21-30-38 km	07.30 15.00 uur	Zaal d'Ouwe Kerk Lage Kaart 644 Brasschaat
Zondag 13 juli	De Vaartlandstappers Vriendschapstocht	7-8-11-14-21-28-35-42 km	07.00 – 15.00 uur	Voetbal Chalet Tisselt Brielen 9 Tisselt
Zondag 20 juli	WK Noordergouw-Brasschaat 4de Grenstocht	4-8-12-16-20-25-30 km	07.00-15.00 uur	PC Heide Kalmthout Heidestatieplein 8 Kalmthout
Zondag 27 juli	KGV Stappers Hoogstraten 29ste Gelmelwandeling	5-8-12-17-22-30-42 km	06.00-15.00 uur	Parochiezaal Poeleinde 4 Wortel
Zondag 3 augustus	WSV IBIS Puurs Wandeldriedaagse	6-9-12-16213242 km	07.00 - 15.00 uur	CC Bindr Kloosterhof 1 Puurs
Zondag 10 augustus	**De Pompoenstappers Kabouterbergwandeling**	**4-6-10-15-20-25-30-35-40 km**	**06.30 – 15.00 uur**	**SMIK Kasterlee MGR.Heyelnstraat37 Kasterlee**
Zondag17 augustus	Zandstappers Hartje der Kempen wandeling	3-6-10-13-18-23-28-34 km	06.00 – 15.00 uur	PC Zandfluiter Tulpenlaan 1Wechelderzande
Zondag 24 Augustus	De Kleitrappers Zimmertocht	4-8-15-20-25-29 km	07.00-15.00 uur	PC OLV Onbevlekt Mechelsesteenweg 232/2 Lier
Zaterdag 31 augustus	Samen Uit Samen Thuis Heidetocht Kelchterhoef	4-8-12-16-20-24 km	07.00 – 15.00 uur	Zaal Berkenveld Bakkerstaat 20 Houthalen-Helchteren
Zondag 7 September	WSV Wit-Blauw Scherpenheuvel Peiperneutentocht	5-8-13-20 km	07.00 – 15.00 uur	CC Den Egger August Nihoulstraat 74 Scherpenheuvel
Zaterdag 13 september	Den Engel Leuven Vlierbeektocht	5-8-13 km	07.30-15.00 uur	Abdij van Vlierbeek Abdij Vlierbeek 6 Kessel-Lo
Zong 14 September	Bosuiltjes Bosuilenntocht	5-7-9-12-16-20-25+35-50 km	07.00-15.00 uur	Parochiecentrum Leo Kempenaersstraat 16 Schriek
Dinsdag 16 september	**De Pompoenstappers Witte Bergenwandeling**	**4-6-12-16-20-30 km**	**07.30 15.00 uur**	**OC Lichtaart Schoolstraa31 Lichtaart**
Zaterdag 20 September	KWSV De Rakkers Bokrijk door het water	4-7-12-20-30 km	0700-15.00 uur	School De Berk Kloosterbeekstraat 7 Hasselt
Zondag 21 September	WSV De Natuurvrienden Zoersel En Boer op in Zoersel	6-11-17-20-30 km	07.00-15.00 uur	St. Elisabethschool Zandstraat 39 Zoersel
Zaterdag 27 september	Vosbergstappers Familiewandeling Kom Op tegen Kanker	3-5-10-15-20 km	08.00 – 15.00 uur	Bedrijfshal Nijverheidsstraat 43 Rumst
Zondag 28 September	WSV IVAS Itegem 16de Bamiswandeltocht	5-9-11-14-18-22-25-330 km	07.00-15.00 uur	PC Begijnendijk Kerkstraat 5 Begijnendijk
Dinsdag 30 September	WC DeGrashoppers Nazomertoccht	4-5-7-10 km	07.00-15.00 uur	Sint Norbertus Blauberg 21 Herselt

Activiteiten 2025
De Pompoenstappers VZW

√	***Za 11 januari***	***Ledenwandeling en nieuwjaarsreceptie OC Tielen 14 uur***
√	*ZO 19 januari*	Gratis weekendwandeling Lommel Edelweisstocht Milieu 2000 Lommel
√	*Za 08 februari*	***Uitgesteld Leden en helpersfeest 2024 OC Tielen***
√	***Di 04 maart***	**WATERMOLENTOCHT Vertrek OC Tielen**
√	Do 6 maart	Gratis Weekdagtocht Abdijtocht Veerle Laakdal Sporton Diest **3PW**
√	*Za 15 maart*	Ledenwandeling vertrek De Lichtaartse Kwezel Lichtaart
√	*Zondag 23 mrt*	Busreis Mechelen Gouden Carolustocht Opsinjoorke Mechelen
√	*Zo 30 maart*	Gratis weekendwandeling Bloesemtocht Aviat Sint-Truiden
√	***Za 05 april***	**MARATHONWANDELING Vertrek MPI 3 Master Kasterlee**
√	*Do 17 april*	Gratis weekdagtocht Olmen 3de Dottertocht W.C. De Bavostappers Zittaart **3PW**
√	*Do. 1 mei*	Gratis Wandeling Lille Meiklokjestocht Zandstappers lille
√	*Za 3 mei*	Ledenwandeling vertrek Netherust Kasterlee
√	***09-11 mei***	**Wandelweekend Oostende Vayamundo**
√	***Za 24 mei***	***Barbecue OC Tielen***
√	***Zo 01 juni***	**POMPOENSTAPPERSWANDELING OC Lichtaart**
√	*Zo 08 juni*	Busreis De Lachende Klomp De Wase Poldertochten
	Do 03 juli	Gratis weekdagtocht Molenstede Berkentocht VOS Schaffen **3PW**
	Zo 13 juli	Busreis Brigandtrotters Harelbeke 25ste Gavertocht
	Za19 juli	Ledenwandeling vertrek In den Drietip Tielen
	Zo 10 aug.	**KABOUTERBERGWANDELING: Vertrek SMIK Kasterlee.**
	Za 23 aug	**Verrassingsreis ……. naar Kanne met bezoek aan de Jezuïetengrotten.**
	Di 16 sep.	**WITTE BERGENWANDELING OC Lichtaart** **3PW**
	Zo 21 sept.	*Busreis Internationale Wanderung Butgenbach Wanderclub Butgenbach*
	Zo 28 sept.	Gratis weekendwandeling Begijnendijk Bamistocht IVAS Itegem.
	Za 11 okt.	Ledenwandeling vertrek De Jachthoorn Lichtaart
	Za 25 okt.	Gratis weekendwandeling Eindhout 30ste Pootzaktocht Bavostappers Zittaart
	Di 28 okt.	Gratis weekdagtocht Tessenderlo Goortocht WSV Blijf Jong Genebos **3PW**
	Za 8 nov.	***Leden en Helpersfeest OC Tielen 2025***
	Za 15 nov.	***DUIVELSKUILWANDELING : MPI De Mast Kasterlee***
	Za 22 nov.	***Bowling Den Bruul Geel 14 uur***
	Do 4 dec.	Gratis weekdagtocht Lummen Donderdagtocht Lummense Dalmatiërs **3PW**
	Za 20 dec.	Busreis Brugge - Brugge Binnenste Buiten in Kerstsfeer De Brugsche Globetrotters
	Vr. 26 dec.	***Kerstwandeling: Kriekskes met ballekes – Zaal MPI De 3Master Kasterlee***
	Donderdag	**Elke donderdagnamiddag organiseren de Pompoenstappers een wandeling begeleid door één van onze leden. Startplaatsen te vinden op de kalender "Donderdagstappers"**

Afzender:

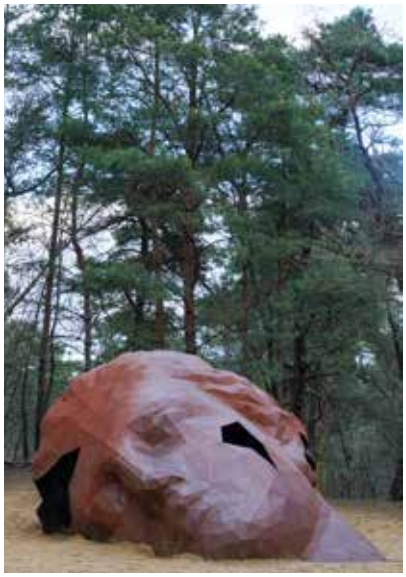
De Pompoenstappers vzw - Kasterlee

Willy Raeymaekers
Melkstraat 14 bus 2
2460 Kasterlee

Driemaandelijks tijdschrift P3A9220
Afgiftekantoor Antwerpen X

Juli – Augustus 2025

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



Verantwoordelijke uitgever: Willy Raeymaekers, Melkstraat 14 bus 2